



Contenido

INTELIGENCIA ARTIFICIAL	2
TELEFONÍA MÓVIL.....	9
SEGURIDAD INFORMÁTICA	12
TENDENCIAS Y PROYECCIONES TIC	14
USO SOCIAL DE LAS TIC	16



Sistema de Vigilancia Tecnológica

Ministerio de Comunicaciones



INTELIGENCIA ARTIFICIAL

1. INTELIGENCIA ARTIFICIAL, LA NUEVA FORMA DE MANTENER SEGUROS LOS MÓVILES Y ORDENADORES.

Fecha: 11/03/2019

La inteligencia artificial se está posicionando como una herramienta disruptiva en todos los ámbitos en los que se investiga gracias a su capacidad para incrementar las capacidades humanas. Descubre cómo la inteligencia artificial permite optimizar el funcionamiento de los dispositivos y mantenerlos seguros durante mucho más tiempo.



La seguridad informática no iba a ser una excepción. En esta área de la computación, en la que constantemente se están investigando nuevas estrategias y fórmulas para ir siempre un paso por delante de los ciberdelincuentes, la mínima ventaja marca la diferencia entre mantener a salvo los datos de los usuarios o ponerlos en riesgo.

Las habilidades del machine learning y de la inteligencia artificial para encontrar patrones de comportamiento y tendencias de ataque son especialmente valiosas para mantener seguros los ordenadores y smartphones.

La seguridad informática ha tenido que evolucionar para ir siempre un paso por delante de los ciberdelincuentes, que cada vez utilizan métodos de ataque más sofisticados y complejos.

En solo unos años, hemos pasado de las herramientas de seguridad basados en firmas estáticas que podían llegar a falsearse para burlar la seguridad de las redes, a los actuales modelos basados en complejos sistemas de emulación mediante inteligencia artificial y machine learning para descubrir posibles ataques incluso antes de que se produzcan.

El exponencial aumento de tipos de malware cada vez más complejo y sofisticado en sus ataques, ha impulsado el desarrollo de nuevas herramientas basadas en la tecnología más innovadora.

Una de las aplicaciones de la inteligencia artificial en el ámbito de la seguridad informática consiste en adelantarse a un posible ataque por malware detectando la presencia de un archivo o código sospechoso de forma local desde el software de seguridad instalado en el equipo. Ese archivo se envía a la nube donde se ejecuta en un entorno seguro aislado en el que un agente de inteligencia artificial emula la acción de un humano.

Es entonces cuando se produce el ataque y el malware pone sus cartas sobre la mesa. Al tratarse de un entorno controlado, se utilizan técnicas de aprendizaje automático para aprender las particularidades del método de ataque y encontrar una forma para neutralizarlo antes de que se produzca una brecha de seguridad.

Qué es inteligencia artificial, Machine learning y cómo mejora tu vida

Con toda la información aprendida mediante machine learning, la inteligencia artificial es capaz de identificar de nuevo la amenaza en el futuro anticipándose a su



ejecución y neutralizando la amenaza antes de su ejecución.

No es el único caso que encontramos en el que la inteligencia artificial muestra un comportamiento preventivo en lugar de defensivo ya que, sin ir más lejos, es un funcionamiento similar al que encontramos en móviles como el Huawei Mate 20 y Mate 20 Pro, que utilizan la inteligencia artificial para llevar a cabo su optimización a nivel interno.

La tecnología de inteligencia artificial alojada en los núcleos NPU de su procesador de estos terminales aprende del comportamiento de las apps y del usuario identificando patrones de uso y funcionamiento.

Gracias a este aprendizaje automático, los móviles de Huawei modifican su funcionamiento para mantenerse en perfectas condiciones durante más tiempo, evitando tener que usar medidas más drásticas como restablecer el terminal o emplear apps de borrado de datos.

Adelantándose a la catástrofe gracias al Big Data

La inteligencia artificial no es la única herramienta que se emplea para mantener seguros a los móviles y ordenadores. Cada vez más empresas y proveedores de servicios utilizan el Big Data para analizar y detectar tendencias de riesgo para los usuarios.

Los dispositivos móviles y ordenadores son dispositivos permanentemente conectados a la red, por lo que suponen todos ellos son susceptibles de sufrir un ataque por malware o cualquier otra forma de ciberdelincuencia.

Para evitarlo, las empresas de seguridad informática están utilizando el procesamiento masivo de datos para

detectar qué tipos de ataque están generando mayor número de infecciones para encontrar formas de neutralizarlo, y detectar indicios que indiquen patrones de amenaza a dispositivos, lo cual les permite disponer de un mayor margen de reacción para diseñar un parche a esa vulnerabilidad.



Estas enormes bases de conocimiento impulsada por el Big Data y la inteligencia artificial se utilizan para proveer a los expertos de las herramientas necesarias para reforzar las vulnerabilidades de apps, programas o dispositivos, permitiéndoles ofrecer mayores niveles de seguridad y protección a los usuarios.

¡Cuidado! También puede convertirse en un arma de doble filo

Uno de los grandes retos a los que se enfrentan los profesionales de la seguridad y la fiabilidad informática es la de evitar que la inteligencia artificial se convierta en un arma de doble filo y, además de convertirse en una poderosa aliada a la hora de securizar los sistemas, también se vuelva un arma de ataque en manos de los ciberdelincuentes.

El fácil acceso a las herramientas en la nube ha facilitado que ya se hayan detectado los primeros ataques en los que se utilizan sistemas de inteligencia artificial para maximizar su alcance.

Por ello, la mayoría de los expertos en seguridad informática coincide en que la



inteligencia artificial no debe ser sino una herramienta más integrada en los sistemas y dispositivos para optimizar su funcionamiento, pero necesita otros componentes para garantizar una mayor fiabilidad.

De esa forma, la seguridad del dispositivo o de la red no depende solamente de la eficiencia de los algoritmos y del aprendizaje de un determinado agente de inteligencia artificial, si no que se habilitan otros sistemas de protección alternativos preparados para hacer frente a esa amenaza.

Sin duda todo un reto para el futuro de la inteligencia artificial en el ámbito de la seguridad y la optimización de sistemas y dispositivos, que se plantea ante la dicotomía de desarrollar una herramienta basada en inteligencia artificial para luchar contra el cibercrimen, al tiempo que se desarrollan sistemas para evitar que ese mismo desarrollo se vuelva en su contra.

Disponible en:

<https://computerhoy.com/patrocinado/tecnologia/inteligencia-artificial-nueva-forma-mantener-seguros-moviles-ordenadores-385456>

2. INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA SALUD: MEJORES AVANCES DE LOS ÚLTIMOS TIEMPOS

Fecha: 08/03/2019

La alianza forjada entre máquinas y humanos ha cristalizado en los últimos tiempos en potentes avances en el campo de la medicina. Hoy, repasamos algunos de las mejores que la Inteligencia Artificial brinda a nuestra salud.

Aunque muchos la temen e imaginen una sociedad distópica gobernada por tiránicos autómatas que sustituyan totalmente a los humanos, lo cierto es que la Inteligencia Artificial -con los peligros y ajustes que

conlleva su implantación en los diversos sectores industriales- tiene en su mano revolucionar y mejorar toda clase de sectores, desde la atención al cliente y el marketing al retail, el desarrollo sostenible, la redirección del talento o la administración de finanzas.

Uno de los campos que ya se está viendo más beneficiado por la irrupción de la Inteligencia Artificial es sin duda el de la medicina, campo que recibe el avance de otras tecnologías punteras como el Big Data, la impresión 3D o el machine learning. Los algoritmos pueden salvar vidas todos los días, diagnosticar el cáncer de piel de forma precoz u optimizar el funcionamiento de los servicios de emergencia, así como asistir y complementar a los profesionales médicos durante las cirugías. Incluso Google acaba de desarrollar un algoritmo capaz de predecir la muerte de un paciente usando redes neuronales.



A continuación, destacamos un puñado de iniciativas de los últimos tiempos basadas en IA. machine learning y deep learning que contribuyen a mejorar el campo de la salud.

Corti: la IA que reconoce un infarto por teléfono

Esta startup holandesa nacida en 2016 ha revolucionado la atención de los servicios de emergencia en Copenhague creando una disruptiva tecnología de asistencia de voz: su Inteligencia Artificial hace posible reconocer indicios de ataques cardíacos



analizando las llamadas de emergencia. No reconoce solamente las palabras sino que al detecta pistas ocultas y sabe leer entre líneas, incluso aunque la persona que llama no sepa si está padeciendo un ataque al corazón. Repara en los sonidos de fondo, pasa de la voz a texto e informa a los profesionales de emergencia sobre la situación.

Corti puede salvar muchas vidas, ya que unos minutos a la hora de mandar una ambulancia en un problema vascular de este tipo se tornan claves para salvar al paciente. Además, muchas personas pueden ponerse nerviosas al estar bajo mucha presión, por lo que el análisis acerca de los síntomas brindado por Corti constituye el tándem perfecto. Su CEO ha explicado que “la combinación entre humanos y máquinas ha demostrado ser exitosa y que el sistema busca ser una ayuda y no un reemplazo”.



RadIO: test exprés para detectar cáncer

Desarrollado por los científicos de la Universidad Nacional de Ciencia y Tecnología de Moscú (MISiS, por sus siglas en ruso) en consonancia con el equipo de la Universidad Estatal Mijaíl Lomonósov de Moscú, RadIO es uno de los máximos exponentes de cómo la IA tiene una gran capacidad para el diagnóstico precoz de diversos tipos de cáncer. Concretamente, esta prueba puede realizarse en tan solo diez minutos.

En concreto este sistema se trata de un test exprés capaz de detectar el cáncer de próstata gracias a una prueba inmunocromatográfica que permite detectar visualmente, sin recurrir a los dispositivos especializados, el número del antígeno prostático específico (PSA) en el suero sanguíneo. El PSA es un marcador tumoral presente en la sangre que permite detectar cualquier tipo de cáncer de próstata que necesite tratamiento, sobre todo en su fase temprana. Esto es especialmente importante en el país ruso, donde el cáncer de la glándula prostática es la tipología más común de cáncer en varones mayores de 60 años. Al aumentar las probabilidades de detección en la fase temprana, podrá salvar muchas vidas.

No es el único descubrimiento realizado: en general RadIO permite crear algoritmos de deep learning para la detección de cáncer en una pequeña pieza de código Python limpio, fácil de leer, reproducible. De hecho, está disponible de forma gratuita en Github para cualquier persona que quiera usarlo, y existen tutoriales sobre cómo ejecutarlo. Se trata de un sistema tan rápido que según los investigadores, puede procesar las radiografías de toda la población de Moscú (12 millones de personas) en 30 segundos.

Art Medical: la startup que quiere monitorizar a los pacientes intubados

La startup israelí ha creado tubos de alimentación y respiración basados en sensores inteligentes para una mejor monitorización de la persona ingresada, con el propósito de evitar las complicaciones que pueden surgir cuando un paciente está intubado. De esta manera, el profesional médico y de enfermería puede acceder a datos completos en tiempo real sobre los pacientes en las unidades de cuidados



intensivos, propiciando que se puedan evitar mayores riesgos.

El sistema de IA surge debido a que la intubación se trata de una actividad sensible al tiempo que generalmente se realiza de forma manual. Los retrasos pueden llevar a complicaciones, o incluso a la muerte, mientras que en ocasiones surgen infecciones y problemas como la neumonía de aspiración. Los sensores de Art Medical pueden controlar constantemente y de forma automatizada el reflujo gástrico, la saliva y la orina alertando de cualquier anomalía.

Pysch-E: algoritmos capaces de predecir psicosis

En lo tocante a IBM Watson, jamás acabaríamos de enumerar las múltiples aplicaciones de este sistema informático de Inteligencia Artificial desarrollado por el gigante estadounidense, en concreto por el proyecto del equipo de investigación DeepQA, liderado por el investigador principal David Ferrucci. Este sistema es capaz de responder a preguntas formuladas en lenguaje natural, recuperar información o realizar razonamientos automáticos, pudiendo desarrollar algoritmos para profesionales, calcular nuestra declaración de la renta, luchar contra el cibercrimen o incluso enseñarnos a escribir bien.

Entre los proyectos más interesantes de Watson destaca Psyche-E, un algoritmo centrado en evaluar problemas mentales a través del lenguaje para reducir los problemas de la disponibilidad de profesionales altamente cualificados, y de instalaciones adecuadas para diagnosticar al paciente.

Creado mano a mano por investigadores de psiquiatría, datos, ingeniería y medicina de IBM, esta solución tecnológica basada en Inteligencia Artificial es capaz de predecir,

con precisión relativa, la presencia de psicosis en un paciente.

Su disponibilidad permanente, capacidad de acierto y elevada disponibilidad son algunas de sus principales ventajas. Cabe destacar que hasta la fecha, el sistema tiene un porcentaje de precisión de casi 80%.

CheXnet: algoritmo que diagnóstica neumonía mejor que un radiólogo

Se trata de un algoritmo de aprendizaje automático capaz de diagnosticar neumonía a partir de una radiografía de tórax y con más efectividad que un radiólogo humano. The Machine Learning Group usó para entrenar este sistema inteligente un conjunto de datos proporcionado por el Instituto Nacional de Salud de EEUU: concretamente 112.120 imágenes de rayos X de tórax, marcadas a su vez con 14 diagnósticos posibles diferentes.



En menos de una semana, los expertos desarrollaron el algoritmo CheXnet, que podía medir 10 de las 14 patologías asociadas a la neumonía. En un mes, lograron cubrir las 14 con un sofisticado grado de precisión casi perfecto, tanto en sensibilidad como en especificidad, ya que diagnosticaba adecuadamente los casos reales y también evitaba los falsos positivos. Para la medición se crearon mapas de calor sobre las radiografías de tórax en los que se muestran las áreas de la



imagen con mayor probabilidad de representar neumonía.

Disponible en:

<https://www.ticbeat.com/innovacion/inteligencia-artificial-en-la-salud-mejores-avances-de-los-ultimos-tiempos/>

3. LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL TE AYUDA A SUPERAR TUS PROBLEMAS CON LOS IDIOMAS

Fecha: 01/03/2019

Aprender un nuevo idioma no es algo sencillo, sobre todo si se hace en tu propio país donde es más complicada la inmersión lingüística. La inteligencia artificial puede ayudarte a aprender un nuevo idioma mediante chatbots y ejercicios conversacionales que se adaptan a tu nivel y simulan un entorno lingüístico más inmersivo.

Aprender idiomas acostumbra a ser uno de los propósitos de fin de año más recurrentes entre los españoles, pero tal y como sucede con los propósitos de hacer dieta o deporte, su intensidad se va diluyendo a medida que avanza el año, para llegar de nuevo a diciembre sin haberlo realizado. La inteligencia artificial te ayuda a aprender nuevos idiomas o te ayuda a romper la barrera lingüística cuando viajas traduciendo lo que dices en tiempo real.

España es el quinto país de la Unión Europea en población que no habla ninguna lengua extranjera. El 45,8% de los españoles solo hablan español, muy por debajo de la media europea que se sitúa en el 35,4% y justo por encima de países como Bulgaria, Hungría o Rumanía.

La inteligencia artificial se posiciona como una excelente herramienta de apoyo para aprender idiomas o superar las barreras lingüísticas cuando viajas, proporcionándote funciones de traducción

automática y en tiempo real sin necesidad de conectarte a Internet.

Un altavoz inteligente con el que aprender idiomas

Los altavoces inteligentes son una de las formas más cercanas de inteligencia artificial debido a su enorme éxito de ventas y a su utilidad en el día a día de los usuarios. Son dispositivos con los que puedes controlar la iluminación, establecer citas en el calendario y ahora también, aprender idiomas de la forma más sencilla.

Una de las peculiaridades de estos asistentes de voz dotados de inteligencia artificial es la utilización del lenguaje natural. Es decir, no necesitas decir un comando concreto para obtener una respuesta satisfactoria para tus órdenes o preguntas.

Por ejemplo, para saber la previsión meteorológica para hoy, no necesitas decir "qué temperatura va a hacer hoy en Madrid", bastará con decirle "voy a necesitar un paraguas" y el asistente ya sabe dónde se encuentra y deduce que le estás preguntando si va a llover, por lo que su respuesta será la previsión meteorológica de tu ubicación para ese día.



El uso de la inteligencia artificial cognitiva para entender las palabras es una de las bases sobre las que se sustentan algunos Chatbots o inteligencias artificiales conversacionales orientados al aprendizaje de idiomas.



servidores para obtener las ventajas de uso de la inteligencia artificial.

¿Será necesario aprender idiomas en el futuro?

El hecho de contar con un traductor en tu móvil disponible en todo momento y sin necesitar estar conectado a una red de datos, rompe todas las barreras de comunicación que los usuarios puedan encontrar en sus viajes.

La evolución de la inteligencia artificial y el machine learning ha servido para cuestionar la necesidad de aprender idiomas en un futuro donde los asistentes basados en inteligencia artificial cognitiva sean capaces de traducir idiomas en tiempo real y entendiendo los matices y contextos en los que se llevan a cabo las conversaciones.

No sería necesario usar sofisticados sistemas de traducción simultánea basados en la nube. Bastaría con que el usuario sacara su smartphone Huawei del bolsillo y los agentes de inteligencia artificial y aprendizaje automático integrados en el dispositivo se encargarían de traducir las frases de uno u otro interlocutor teniendo en cuenta el contexto de la conversación.

De una forma u otra, el futuro de los idiomas y la inteligencia artificial están destinados a ir de la mano para facilitar la comunicación entre personas de cualquier rincón del mundo.

Disponible en:

<https://computerhoy.com/patrocinado/tecnologia/inteligencia-artificial-te-ayuda-superar-problemas-idiomas-377979>

TELEFONÍA MÓVIL

1. CUATRO TRUCOS QUE DEJARÁN TU MÓVIL USADO COMO NUEVO

Fecha: 28/03/2019

Estos son cuatro trucos imprescindibles que deberás seguir paso a paso para dejar tu móvil antiguo como nuevo. Así, podrás retrasar su obsolescencia programada y sacarle más partido.



Que nos perdonen nuestras videoconsolas y PC, pero el dispositivo con el que más tiempo pasamos a lo largo del día es el teléfono móvil. Ya sea para comunicarnos, para jugar (sobre todo ahora con juegos

como Fortnite o PlayerUnknown's Battlegrounds recién aterrizados en estos dispositivos) o para compartir contenido, el móvil es el aparato al que más tralla le damos al final del día.

Hay usuarios muy concienciados con el tema de limpiar el teléfono móvil cada poco tiempo para que "viva" mejor, pero otros pueden acumular muchos MB de datos que lastran el funcionamiento del terminal. Por eso, a continuación os daremos una serie de trucos que dejarán el móvil como nuevo en unos pocos pasos.

Optimizar el sistema operativo

Aunque con los nuevos terminales, estos trucos para optimizar el móvil no son muy útiles, ya que les sobra potencia para mover las aplicaciones actuales, conviene recordarlos de cara a quienes podáis contar con móviles iOS y Android de hace algunas generaciones. El fondo es algo que



podéis optimizar de forma muy sencilla para ganar rendimiento y batería.

Por ejemplo, un fondo claro, consume más batería que uno oscuro. Asimismo, si tenéis un móvil con pantalla OLED (de cualquier tipo), un fondo con varias partes en negro conseguirá ahorrar bastante batería, ya que los píxeles, directamente, se apagan. Otro consejo es no poner fondos dinámicos (con animación) ya que quedan muy bien, pero consumen recursos.

Las animaciones y efectos de las aplicaciones también son bonitas, pero consumen recursos de la CPU. Y, vaya, tampoco se notan tanto. Para desactivar las animaciones en Android, debemos activar las opciones de desarrollo. Para ello, debemos ir a "Ajustes", "Información del teléfono" y tocar siete veces sobre el número de compilación. Una vez activadas, debemos buscarlas en "Ajustes" para desactivar transiciones y animaciones. En iOS es mucho más sencillo y no os sentiréis como unos hackers. Simplemente, debéis ir a "Ajustes y accesibilidad".

Apagar el móvil de vez en cuando, también es un buen consejo. El domingo, por ejemplo, podemos apagar el móvil para que todo, absolutamente todo, se reinicie. Así, los datos en caché que estaban utilizando algunas aplicaciones cerradas se borrarán. A la larga, lo notaremos.

Ojo con el almacenamiento

¿Sois grandes amantes de la fotografía y os encanta inmortalizarlo todo en vídeos o fotos? Está genial y los móviles cada vez tienen cámaras mejores, pero no es buena idea guardarlo todo en nuestros dispositivos. Sí, es bastante tedioso tener que conectar el móvil al PC para guardar los datos, pero, por suerte, tanto en Android como en iOS podemos realizar una copia de seguridad en la nube (con iCloud o con

Google Drive) para pasar nuestras fotos a la nube.

Tener muchas fotos en el dispositivo hace que el móvil se ralentice al tener que "leerlas" todas y, además, ocupan un lugar muy valioso en nuestro dispositivo. Algo parecido ocurre con las aplicaciones. Vale la pena descargar solo las necesarias y, además, limpiar la caché de forma periódica. Hay muchos MB que se consumen por la memoria caché y, para limpiarla en Android debemos ir a "Ajustes", "Almacenamiento" y "Datos almacenados en caché". Ahí podremos elegir las aplicaciones y borrar la caché una a una. Whatsapp, Twitter, Google... hay muchas apps imprescindibles que dejan mucha basura a su paso.



Los Widgets también consumen bastante, en todos los sentidos, por lo que es recomendable instalar los menos posibles y, si una aplicación ha instalado uno automáticamente, deshabilitarlo si no lo vamos a utilizar. Además, también podemos deshabilitar procesos del sistema. Hay un montón de características de los móviles que no necesitamos, por lo que podemos pararlas. Si vamos a "Opciones de desarrollo", "Aplicaciones" y "Límite de procesos en segundo plano", podremos elegir cuáles queremos desactivar.

Y, por último, si nuestro móvil lo permite deberíamos intentar hacernos con una microSD más rápida. Hay muchas tarjetas MicroSD, pero debemos asegurarnos de



que sea de clase 10 y, si se puede, de Tipo II y U3. También están las microSD A1 optimizadas para móviles, aunque no son las más baratas del mercado.



La batería

Un truco para ahorrar batería cuando vamos justos es activar el modo avión. Este modo no está pensado solo para cuando vamos de viaje en un avión, sino para desconectar todas y cada una de las redes. Si estamos utilizando un juego, irá algo más fluido debido a que no habrá aplicaciones de fondo que reciban datos (y siempre que no sea un juego online). Si cargamos el móvil con el modo avión activado, también se cargará de forma un poco más rápida.

Tener el GPS activado sin querer es algo bastante común y consume bastantes recursos de la CPU. En Android, está claro cómo activarlo o desactivarlo (en la barra de herramientas). En iOS tendremos que ir a "ajustes", "privacidad" y desmarcar la localización cuando no la estemos utilizando.

También hay una serie de consejos para alargar la batería de nuestro teléfono. El primero es que, aunque dos puntos más arriba os recomendamos apagar el móvil, esto es algo que se debería hacer una vez por semana, si queremos. Si lo apagamos todas las noches, al volver a encenderlo consumirá una parte importante de batería.

Estos son otros consejos:

- Antes de guardar un móvil, o cualquier aparato con batería durante mucho tiempo, deja una carga del 50% para que no se agote por completo.
- Cuidado con cargar el móvil con mucho calor (más de 40°) o con temperaturas bajo cero.
- No hay que esperar a que la batería se agote, podemos cargar cuando queramos. Tampoco es aconsejable cargar al 100%, siendo el 90% lo más indicado.
- ¿Eres de los que elimina aplicaciones en segundo plano? Si son apps que usas muy de vez en cuando, no pasa nada, pero si se trata de Whatsapp, Twitter o similares, es conveniente dejarlas abiertas. Volver a cargarlas, necesita un impulso extra de la batería.

Cuidado con las apps...

En el momento en que empezamos a instalar aplicaciones, el rendimiento del móvil comienza a resentirse. Es normal. Muchas son pesadas, se actualizan en segundo plano y llenan la memoria con caché. Sin embargo, hay una serie de trucos para tener nuestro móvil como nuevo, más o menos, si cuidamos nuestras apps.

Desactivar las actualizaciones en segundo plano es una buena medida para optimizar el móvil. Al final, son solo unas pocas aplicaciones las que utilizamos a diario, por lo que vale la pena desactivar las actualizaciones constantes de las demás. Para desactivar las actualizaciones en segundo plano en Android, debemos ir a "Ajustes", "Aplicaciones" y ver cuáles son las que están en ejecución. Es posible que veamos aplicaciones que se están ejecutando y que no hemos utilizado los



últimos días. Pulsando sobre ella, las pararemos. En iOS, debemos ir a "Ajustes", "General", "Actualizar en segundo plano" y marcar las que queramos.

Además, a la hora de instalar las aplicaciones, es conveniente hacerlo en la memoria interna. Sí, se llena, pero también cargarán antes y el móvil se calentará menos. Eso sí, las fotos, canciones, podcast, vídeos... a la SD externa (siempre que se pueda, claro).

Renueva el hardware

Parece mentira, pero un simple cambio estético nos ayuda a percibir que nuestro móvil está mejor que nunca... o que es otro completamente. Una funda más ligera puede ayudar a percibir que nuestro móvil es más moderno. También las hay acabadas en aluminio que nos dan una sensación premium en la mano y, además, disipan mejor el calor. Por otro lado, también podemos optar por un cambio de

color para darle una segunda juventud al teléfono.

Hay veces que tenemos la sensación de que el móvil va a pedales y no tiene nada que ver con el hardware del dispositivo. Simplemente, las aplicaciones cada vez tiran más de internet y puede que la señal del router no llegue bien donde solemos utilizar el teléfono. Un extensor de señal puede ser la solución a este problema.

Por último, igual que limpiamos nuestro teléfono por dentro, también deberíamos limpiarlo por fuera. Con estos kits podremos hacerlo. No solo sirven para la pantalla, también para quitar el polvo de orificios como las rendijas de altavoces y micrófonos, así como del conector a la red.

Disponible en:

<https://www.ticbeat.com/lab/trucos-para-dejar-movil-como-nuevo/>

SEGURIDAD INFORMÁTICA

1. CÓMO PROTEGER TU DISPOSITIVO ANTES DE CONECTARTE A UNA WIFI PÚBLICA

Fecha: 1/03/2019

Conectarte a una red WiFi pública es pan comido, pero antes de hacerlo existen determinadas medidas que debes implementar para proteger tu dispositivo y por ende, tus datos y tu seguridad digital.

Aunque sean gratuitas, libres y cómodas, las redes WiFi públicas no son precisamente aconsejables, ya que a través de ellas los hackers pueden robar tus datos personales, como contraseñas, información financiera o fotografías o vídeos privados.



Sin ir más lejos 1 de cada 4 comprometen tus datos, algo que se agrava durante las vacaciones y que obedece al hecho de que las claves no se encuentran cifradas. Especialmente si eres freelance, guardas archivos confidenciales o usas tu dispositivo de empresa deberás extremar la precaución.



Teniendo en cuenta que una cuarta parte de todos los puntos de acceso Wi-Fi no utilizan ningún tipo de cifrado y que los ciberdelincuentes emplean esta brecha para el robo de datos empleando engaños como la estafa de los gemelos malvados, debes responsabilizarte y tomar las riendas de la protección de tu dispositivo.

La siguiente infografía sintetiza algunas de las propuestas a considerar para blindar tu smartphone, tableta o PC ante las redes públicas. Tener una actitud vigilante, abandonar la configuración predeterminada por la personalizada, despedirte transitoriamente del bluetooth o apagar el intercambio de archivos son algunas de las claves fundamentales.

No deberías usar jamás una red extraña a menos que puedas verificar su origen. En aeropuertos o estaciones es aconsejable encontrar una cafetería o bar que tenga su propio servicio de Wi-Fi. Además, es buena señal si el proveedor le hace marcar una casilla con los Términos y condiciones, ya que es un indicio de legitimidad. Por supuesto, debes leerlos.

Nunca instales software, aplicación o extensiones de navegador que un proveedor de Wi-Fi público te pida que realices, incluso aunque parezcan confiables. Lo más apropiado es emplear una red VPN para conectarte a través de estos puntos de acceso. Si son de pago, mejor que mejor.

Disponible en:

<https://www.ticbeat.com/seguridad/como-proteger-tu-dispositivo-antes-de-conectarte-a-una-wifi-publica/>

2. LA CIBERGUERRA YA ESTÁ AQUÍ: LOS ATAQUES AL SECTOR FINANCIERO CRECEN UN 160%

Los ciberataques perpetrados contra el sector financiero, especialmente contra las entidades bancarias, no dejan de crecer a un ritmo vertiginoso: se han incrementado en un 160% según datos de Carbon Black.



La ciberseguridad cada vez es más importante en el seno de las grandes compañías, y el sector financiero no es una excepción. De hecho, las entidades bancarias se están convirtiendo en la diana preferida de los delincuentes informáticos en los últimos tiempos.

Así lo asegura una investigación de la firma de seguridad Carbon Black, según la cual más de dos tercios (67%) de las empresas financieras han experimentado un aumento de los ataques cibernéticos en los últimos 12 meses, ya que los ciberdelincuentes persiguen grandes recompensas.

El 79% de los CISO (directores de Ciberseguridad) de las

principales instituciones financieras del mundo afirma además que los

cibercriminales se habían vuelto más sofisticados. Ello obliga, a su vez, a que los bancos tengan que mejorar su estrategia de seguridad y aumentar la inversión dedicada a estas lides.

Por qué la contraseña “ji32k7au4a83” es sorprendentemente insegura

Fecha: 17/03/2019



Pero lo que es más grave: el 26% de las compañías reconoce haber sido blanco de ataques destructivos, un aumento del 160% con respecto a los hallazgos del año anterior.

“Quizás la indicación más preocupante es el marcado aumento de los ataques destructivos, que rara vez se realizan para obtener ganancias financieras. Más bien, estos ataques se lanzan para ser punitivos al destruir datos”, afirma el documento.

A pesar de ello, los bancos siguen enfrentándose a ataques sofisticados para obtener acceso a información financiera confidencial. “Las instituciones financieras están lidiando con algunos de los sindicatos

de delitos cibernéticos más sofisticados”, explican desde Carbon Black.

Si nos atenemos a los orígenes de las principales amenazas en el sector bancario, el estudio afirma que el 32% de los ataques procedía de vulnerabilidades existentes en los proveedores y partners de la cadena de suministro.

Otro 21% de los problemas, a su vez, tenía como fuente a los propios clientes, víctimas de sitios web maliciosos de phishing, que suplantan la identidad legítima del banco en cuestión.

Disponible en:

<https://www.ticbeat.com/seguridad/la-ciberguerra-ya-esta-aqui-los-ataques-al-sector-financiero-crecen-un-160>

TENDENCIAS Y PROYECCIONES TIC

1. ALMACENAR DATOS EN POLVO, LA ALTERNATIVA SOSTENIBLE QUE DESTROVARÁ A LA MEMORIA USB

Fecha: 14/03/2019



Desvelamos una de las propuestas más innovadoras e interesantes del futuro para guardar datos de forma masiva: el almacenamiento en polvo, una propuesta que podría jubilar a los pendrives de toda la vida.

Cada vez generamos más datos, y eso son malas noticias para la Tierra. El proceso para fabricar las memorias USB que

usamos para almacenar información hoy en día es dañino para el medio ambiente. Así, guardar todos los datos en servidores no es mucho mejor, dado el alto consumo de energía que supone.

Sin embargo, a medida que aumenta la demanda de almacenamiento de datos los investigadores han empezado a buscar alternativas de almacenamiento más sostenibles, y algunos ya parecen haber hecho grandes avances.

Se trata de un equipo de investigadores belgas, que han encontrado una manera de almacenar datos en polvo. Expertos en química, bioquímica e informática, todos los científicos han aunado sus esfuerzos para dar con lo que esperan que se convierta en el nuevo pendrive sostenible.

Dark Data, efectos de almacenar y no interpretar los datos

Inspirándose en la manera en la que el ADN guarda la información genética, a lo largo de los últimos 5 años han inventado un proceso químico por el que pueden guardar



datos en polvo, que después puede descifrarse con un análisis bioquímico que vincula las moléculas a una web, mapa o app, explican desde The Telegraph.

“Los científicos han investigado la posibilidad de usar ADN como alternativa a almacenar datos, pero han aparecido limitaciones prácticas en el proceso” explicó Steven Martes, científico del equipo de investigación en una publicación. “Para contrarrestar estas desventajas los químicos los últimos años han estado intentando almacenar datos en macromoléculas sintéticas definidas en secuencias”, añadió.

De momento no pueden almacenar información muy pesada, limitándose a textos cortos y códigos QR; no obstante, en el futuro esperan que pueda almacenar tanta información como una memoria USB, incluyendo fotografías y películas.

Puedes consultar el estudio original en Nature.

Disponible en:

<https://www.ticbeat.com/innovacion/almacenar-datos-en-polvo-la-alternativa-sostenible-que-destronara-a-la-memoria-usb/>

2. MICROSOFT TIENE LA SOLUCIÓN PARA LAS ACTUALIZACIONES PROBLEMÁTICAS DE WINDOWS 10

Fecha: 12/03/2019

El año 2018 no fue ni mucho menos fácil para Microsoft, que tuvo que afrontar varios problemas con actualizaciones de Windows particularmente molestos para todo el mundo, empezando por el que directamente hacía desaparecer para siempre archivos del disco duro de los usuarios. Y no fue el único bug en dichas actualizaciones, de ahí que la compañía se pusiera manos a la obra rápidamente.

Tras varios meses de pruebas, parece que Microsoft ya sabe cómo solucionar los problemas con las actualizaciones de Windows, o más bien cómo minimizar daños en caso de que algo así vuelva a ocurrir.



Hasta el momento, una vez producido el fallo, el usuario tenía que apañárselas para reiniciar su ordenador tras una instalación fallida. A partir de ahora las cosas van a cambiar.

Según parece, la próxima vez que instales una actualización no tendrás que preocuparte por si algo sale mal. En caso de haber un fallo, el instalador restaurará automáticamente el sistema a un punto anterior a la instalación, sin daños y sin problemas.

Claro está que no se aclara cómo afectará esto a la velocidad del proceso, y es que se tiende que será necesario crear un punto de restauración al que volver, algo que de por sí ya puede tardar varios minutos en completarse.

Esto sólo se hará si un fallo en la instalación hace que tu PC corra peligro de sufrir daños. En ese caso, los nuevos archivos son eliminados y restaurados a la última versión funcional.

Microsoft se repone y afronta un 2019 vital

Los traspés de Windows en 2018 no han desanimado a Microsoft, que continúa actualizando y mejorando Windows 10.



Además, tienen previsto lanzar una nueva versión de su sistema operativo estrella. Se trata de Windows 10 Lite, pensado para agilizar el funcionamiento en ordenadores lentos, una forma de competir contra los Chromebooks.

Dicho esto, la compañía tiene por delante un año muy difícil, totalmente fuera del mercado móvil y con las ventas de ordenadores bajo mínimos, tiene que intentar mantenerse a flote en un mercado cada vez más competitivo.

La principal batalla reputacional que mantiene Microsoft en torno a W10 tiene que ver con este problema, el de las actualizaciones, que tienen una merecida mala fama por haber sido forzadas y erróneas durante bastante tiempo. Por

suerte para todos, parece que desde la marca se trabaja para solventarlo lo antes posible.

Ya veremos si consiguen sus objetivos, aunque sin duda cuentan con el apoyo de prácticamente todos los fabricantes de PC del mundo. Salvo unos cuantos que trabajan con ChromeOS y Apple, Windows sigue siendo con diferencia el sistema operativo favorito.

Disponible en:

<https://computerhoy.com/noticias/tecnologia/microsoft-tiene-solucion-actualizaciones-problematicas-windows-10-387169>

USO SOCIAL DE LAS TIC

1. EMPEORA LA SALUD MENTAL ENTRE LOS MÁS JÓVENES

Fecha: 19/03/2019

El tipo de relaciones interpersonales que impulsan los medios digitales es una posible causa

Un estudio realizado en Estados Unidos ha revelado un aumento de la tasa de problemas de salud mental entre adolescentes y adultos jóvenes. Probablemente esté impulsado por un cambio generacional en la manera de relacionarse, derivado del uso de los dispositivos móviles.

Un estudio publicado por la Asociación Estadounidense de Psicología revela que el porcentaje de jóvenes estadounidenses que experimentan ciertos tipos de trastornos de salud mental ha aumentado significativamente en la última década.



No se ha detectado un aumento en la misma línea entre la población más adulta, lo que sugiere que la causa del empeoramiento de la salud mental en los más jóvenes está relacionado con un cambio cultural y de estilo de vida.

Los investigadores han descubierto que, finales de esta década, los adolescentes y los adultos jóvenes sufren graves trastornos psicológicos, depresión o pensamientos e intentos suicidas en mayor medida que a mediados de la década de los 2000. Recomiendan dormir lo necesario, cuidar las relaciones interpersonales cara a cara y no dejar de hacer ejercicio.



Los datos

Los investigadores analizaron datos de la National Survey on Drug Use and Health, una encuesta representativa a nivel nacional que ha rastreado el uso de drogas y alcohol, la salud mental y otros problemas relacionados con la salud en personas a partir de 12 años en Estados Unidos desde 1971. Para este estudio, el equipo observó los datos recogidos por la encuesta de más de 200.000 adolescentes de entre 12 y 17 años de 2005 a 2017, y casi 400.000 adultos de 2008 a 2017.

La tasa de individuos con síntomas relacionados con un trastorno depresivo mayor en el último año aumentó un 52 por ciento en adolescentes desde 2005 y un 63 por ciento desde 2009 en adultos jóvenes de 18 a 25 años. Esto supone que se situó en el 13,2 por ciento en 2017 en los dos rangos de edad.

También hubo un aumento del 71 por ciento en los adultos jóvenes que experimentan un malestar psicológico grave en los 30 días anteriores, de 2008 a 2017, alcanzando el 13,1 por ciento. También entre los adultos menores de 25 años aumentó la tasa de personas con pensamientos suicidas, aumentando un 47 por ciento de 2008 a 2017 y superando el 10 por ciento en ese año.

No hubo un aumento significativo en el porcentaje de adultos mayores con depresión o trastornos psicológicos durante los períodos de tiempo correspondientes. Los investigadores observaron incluso una leve disminución de la angustia psicológica en personas mayores de 65 años.

Redes sociales y relaciones interpersonales en la adolescencia

"Las tendencias culturales en los últimos diez años pueden haber tenido un mayor efecto sobre los trastornos psicológicos y los resultados relacionados con el suicidio entre las generaciones más jóvenes en comparación con las mayores", señala en un comunicado la doctora Jean Twenge, profesora de Psicología en la Universidad Estatal de San Diego.

Twenge cree que esta tendencia puede deberse en parte al mayor uso de la comunicación electrónica y los medios digitales, que pueden haber cambiado los modos de interacción social lo suficiente como para afectar los trastornos del estado de ánimo. También señaló que las investigaciones muestran que los jóvenes no duermen tanto como lo hacían en generaciones anteriores.

Según Twenge, el aumento en el uso de los medios digitales puede haber tenido un mayor impacto en los adolescentes y adultos jóvenes debido a que las vidas sociales de los adultos mayores son más estables y podrían haber cambiado menos que las de los adolescentes en los últimos diez años.

Los adultos mayores son menos propensos que los adolescentes a quedarse despiertos hasta tarde con sus teléfonos o a usarlos en el medio de la noche. Los medios digitales están interfiriendo en el sueño de los más jóvenes.

"Estos resultados sugieren la necesidad de una mayor investigación para comprender cómo la comunicación digital, frente a la interacción social cara



a cara, influye en los trastornos del estado de ánimo y los resultados relacionados con el suicidio” apunta Twenge. Así, se podrán “desarrollar intervenciones especializadas para grupos de edad más jóvenes”.

Soluciones

Dado que el aumento en los problemas de salud mental fue más acusado a partir de 2011, Twenge cree que es improbable que se deba a problemas genéticos o económicos. La causa es más bien un conjunto de cambios culturales repentinos, como en la forma en que los adolescentes y adultos jóvenes pasan su tiempo libre. Según Twenge, es una buena noticia porque “los jóvenes no pueden cambiar su genética o la situación económica del

país, pero pueden elegir cómo pasan su tiempo libre”.

“Lo primero y lo más importante es dormir lo suficiente”, señala Twenge. Aconseja asegurarse de que el uso de los dispositivos móviles no interfiera en el sueño, manteniendo los teléfonos y tabletas fuera del dormitorio por la noche, y dejándolos de utilizar una hora antes de irse a dormir.

En general, el uso de los medios digitales no debería interferir en las actividades más beneficiosas para la salud mental, como la interacción social cara a cara, el ejercicio y el sueño.

Disponible en:

https://www.tendencias21.net/Empeora-la-salud-mental-entre-los-mas-jovenes_a45131.html



REPÚBLICA DE CUBA
MINISTERIO DE COMUNICACIONES



Sistema de Vigilancia Tecnológica