



Source:

Dirección de Comunicación Institucional

El Día Internacional del Beso se celebra cada 13 de abril, como un homenaje al beso de más larga duración que se ha registrado en la historia (58 horas, 35 minutos y 58 segundos) que tuvo lugar en Tailandia, para conmemorar el Día de San Valentín.

Además de ser la expresión del amor, los besos traen muchos beneficios para la salud:

- Reduce la presión arterial.
- Alivia el dolor de cabeza.
- Ayudan al combate de las caries.
- Quemamos calorías.
- Reduce la aparición de arrugas en el cuello.

Esta muestra de afecto gana cada vez más terreno en nuestra sociedad. Una buena parte de los adolescentes de hoy suman al saludo verbal y al abrazo, nuevas formas de expresión, como mensajes emitidos por celulares, correos electrónicos o hasta en simples recados dejados en un papel, dibujos y emojis, que abundan como cierre del escrito en las despedidas.

En un día de celebración como hoy, es válido hacer llegar un beso a todas las personas que aportan al proceso revolucionario, a los que saben querer, a los que son continuidad, a los que día a día ponen corazón para continuar desarrollando alternativas y soluciones para el bienestar del pueblo cubano. Porque eso también es amor, eso también es cariño y respeto.

Un beso grande a cada cubano que hoy aporta a la continuidad revolucionaria de Cuba.

---